



**INSTITUT DE FORMATION  
À LA THÉRAPIE CONTEXTUELLE**

IFTC, Ap. 218, 17 avenue d'Italie, 75013 Paris

site : [lftc-contextuelle.fr](http://lftc-contextuelle.fr) - [linkedin Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle](https://www.linkedin.com/company/institut-de-formation-a-la-therapie-contextuelle)

Contact : 33 (0)6 76 54 40 93 – mail : [IFTC.contact75@gmail.com](mailto:IFTC.contact75@gmail.com)

Siret : 848 329 264 00016 - Formation Nda-IdF : 11 75 59637 75

Contact personnes en situation de handicap : Philippe Rosset - [proset@wanadoo.fr](mailto:proset@wanadoo.fr)



# L'Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle

**« Par contexte, on entend le fil organique entre ceux qui donnent et ceux qui prennent qui forme une toile de confiance et d'interdépendance. Le contexte humain étend les relations actuelles d'une personne autant à son passé qu'à son avenir. Il est constitué de la totalité de tous les « grands livres d'équité » dans lesquels les mérites et les obligations de telle personne sont enregistrés. Son critère dynamique relève de la considération due et non de la réciprocité de donner et prendre<sup>1</sup>. »**

Intégrant la systémique et la psychanalyse, Iván Bözörményi-Nagy a développé la Thérapie Contextuelle, qui repose sur un paradigme nouveau, l'éthique relationnelle, à savoir la juste répartition des mérites, des bénéfices et des obligations dans les relations interpersonnelles.

Courant majeur de thérapie familiale, la Thérapie Contextuelle propose, voire impose, l'ouverture d'un dialogue entre les membres des familles et d'autres matrices relationnelles significatives à la recherche d'équilibres plus satisfaisants du Give and Take<sup>2</sup> (donner et prendre). Le thérapeute contextuel ouvre des questions de justice et d'équité au plus profond de relations, qu'il faudra envisager en tenant compte de l'importance que donne Ivan Boszormenyi-Nagy aux loyautés.

L'Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle (IFTC) rassemble des praticiens de différents champs pour lesquels la Thérapie Contextuelle est un socle et un appui qui apporte un horizon de renouvellement de leurs pratiques de terrain. Il soutient la pratique des professionnels de première ligne, les responsables de services, les responsables politiques élus, les bénévoles et répond aux enjeux actuels de santé publique.

A travers ses modules de formation, son objectif premier est de faire partager et de diffuser l'héritage d'Ivan Boszormenyi-Nagy dans le sens de l'ouverture qui a caractérisé sa pratique à Philadelphie.

Dans un contexte socio-économique complexe, injuste, inquiétant, instable et qui rend suspicieux, la Thérapie Contextuelle nous invite à un optimisme praticable, en insistant sur l'exercice des responsabilités multidirectionnelles et de l'attention aux générations futures...

---

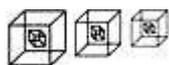
<sup>2</sup> Boszormenyi-Nagy I, " *Between Give and Take, A Clinical Guide to Contextual Therapy*", New York, Brunner/Mazel, 1986, p. 413

**L'Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle** propose un cursus articulé en quatre niveaux et alliant des modules formatifs et des dispositifs de consolidation.

Cette formation a pour objectif la pratique et le développement de l'Éthique Relationnelle Contextuelle dans différentes échelles de travail, en s'appuyant sur les ressources des membres des familles en situation de détresses multiples et sévères, dites également situations complexes ou « zéro solutions ».

Elle développe trois compétences fondamentales :

1. Remettre en mouvement la balance de justice dans une relation bloquée en tendant vers une plus grande réciprocité.
2. Être sensible aux dynamiques de conflits et de loyautés afin de construire un processus thérapeutique qui prendra en compte les légitimités constructrices et destructrices
3. Pratiquer la Partialité Multidirectionnelle pour construire un contexte favorable à l'installation d'un processus d'exonération entre l'auteur de dommages et la personne qui les a reçus



## Les dispositifs de formation

### **Niveau 1 - module de sensibilisation**

**Objectif :** Reconnaître les points d'appui méthodologique de la thérapie contextuelle dans des matrices relationnelles et en particulier familiales

Dans le cadre de cette sensibilisation, les principaux concepts seront explorés en associant pratique clinique et expérience formative.

### **Niveau 2 - module d'approfondissement**

**Objectif :** Construire des questions performatives sur le « Between Give and Take »

Les procédés techniques permettant de mettre en œuvre un processus de Thérapie Contextuelle seront au premier plan de ce module.

### **Niveau 3 - module d'appropriation**

**Objectif :** Coanimer une thérapie contextuelle et appliquer les 7 composantes de la Partialité multidirectionnelle

Les participants expérimenteront la co-animation d'un processus de thérapie familiale en déployant les principaux concepts soutenant cette Clinique de l'éthique relationnelle à partir des procédés techniques permettant de les mettre en œuvre.

## **Niveau 4 - module clinique**

**Objectif :** Construire et diriger une thérapie contextuelle et faire basculer les vulnérabilités du thérapeute en ressources

Savoir construire la feuille de route d'un processus thérapeutique en s'appuyant sur la partialité multidirectionnelle pour remettre en mouvement balance de justice tout en tenant compte des légitimités.



### **Les dispositifs de consolidation**

Trois dispositifs contributifs de consolidation viennent compléter le processus de formation. Ils reprennent les modalités expérimentées auprès de Ivan Boszormenyi Nagy et sont constitués de personnes de cultures professionnelles et de niveaux différents, afin d'enrichir les questionnements et les réflexions.

### **Les Ateliers Contextuels**

Les thèmes et concepts fondateurs de la Thérapie Contextuelle seront déclinés en 4 journées, en fonction des besoins du territoire où s'organise l'atelier.

### **Les Ateliers de Thérapie Familiale Contextuelle Didactique**

Ces Ateliers consistent en un espace d'analyse de pratiques et d'accompagnement des professionnels qui sollicitent l'éclairage d'un collectif et d'un Thérapeute familiale Contextuel didacticien

### **Les Rencontres Contextuelles du Valais romand en Périgord**

Ces rencontres en résidentiel sont l'occasion de mettre en dialogue situations pratiques et apports théoriques à propos d'un thème, mais aussi de cultiver collectivement la ténacité du thérapeute contextuel à faire dialoguer la dimension des faits et celle de l'éthique relationnelle.



### **Public ciblé**

Intervenants de l'aide, du soin, de l'éducation, du contrôle et de la culture, qui veulent enrichir leurs pratiques professionnelles avec les principes de l'Éthique Relationnelle, afin qu'ils puissent se former, institutionnellement ou individuellement.

Les formations de l'ITFC sont certifiées Qualiopi.

Toutes ces informations sont accessibles sur le site [lftc-contextuelle.fr](http://lftc-contextuelle.fr)

---

Contacts : IFTC : adresse postale : 42 avenue de l'Observatoire, 75014 Paris

site : [lftc-contextuelle.fr](http://lftc-contextuelle.fr) - linkedin Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle

Tel. + 33 (0)6 76 54 40 93 – [IFTC.contact75@gmail.com](mailto:IFTC.contact75@gmail.com)

Contact formation : Catherine Mariette [catherin.mariette@orange.fr](mailto:catherin.mariette@orange.fr)

Contact personnes en situation de handicap : Philippe Rosset [prosset@wanadoo.fr](mailto:prosset@wanadoo.fr)